

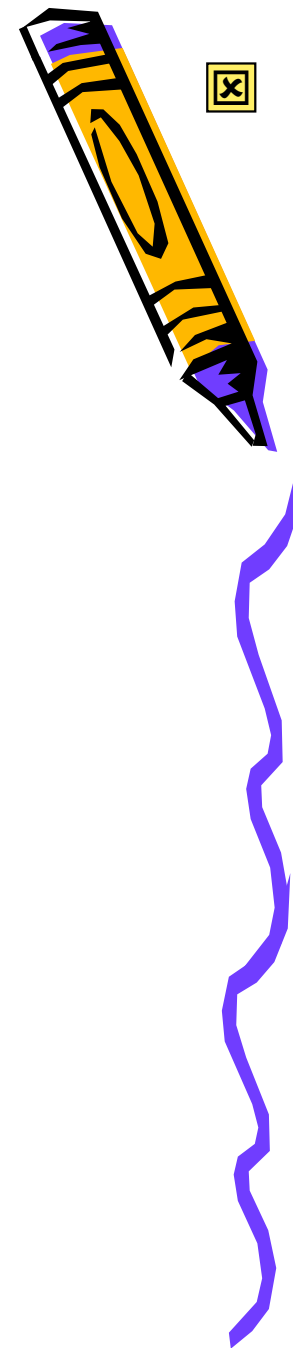
Компьютер и безопасность

Ослабление вредных
воздействий



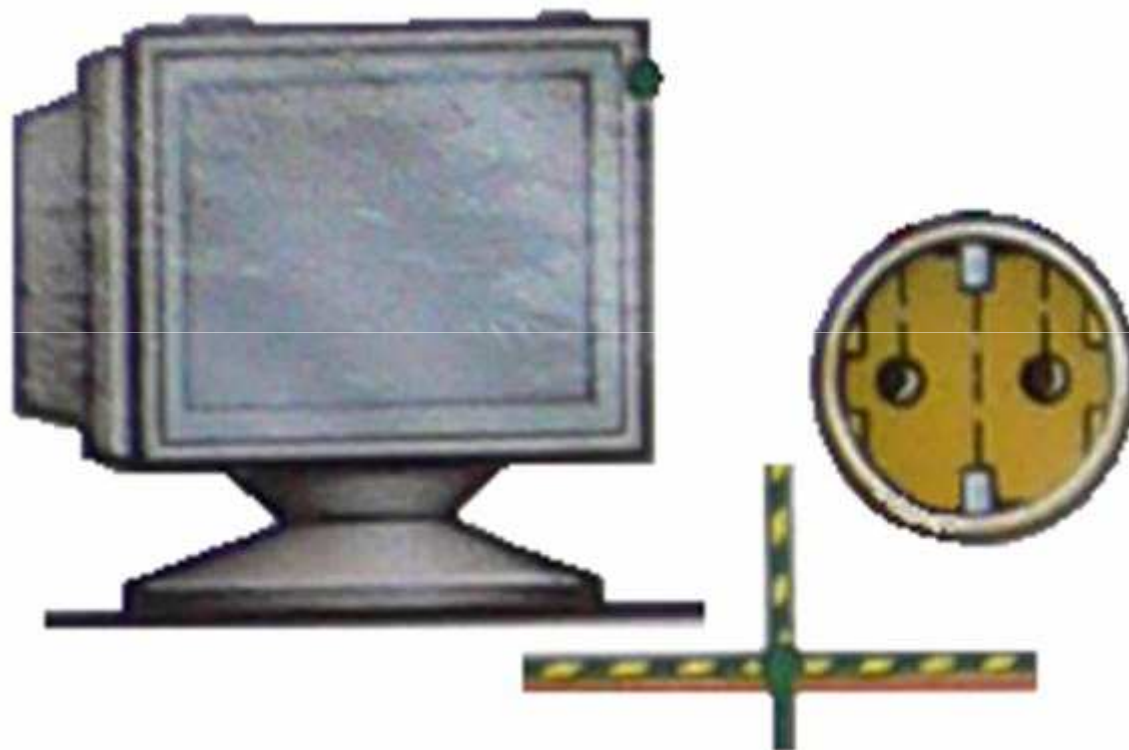
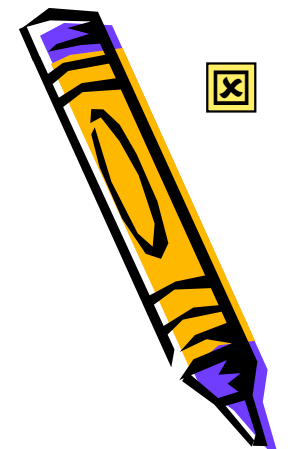
Оглавление

- Ослабление вредных воздействий
- Электрическая безопасность
- Об авторе





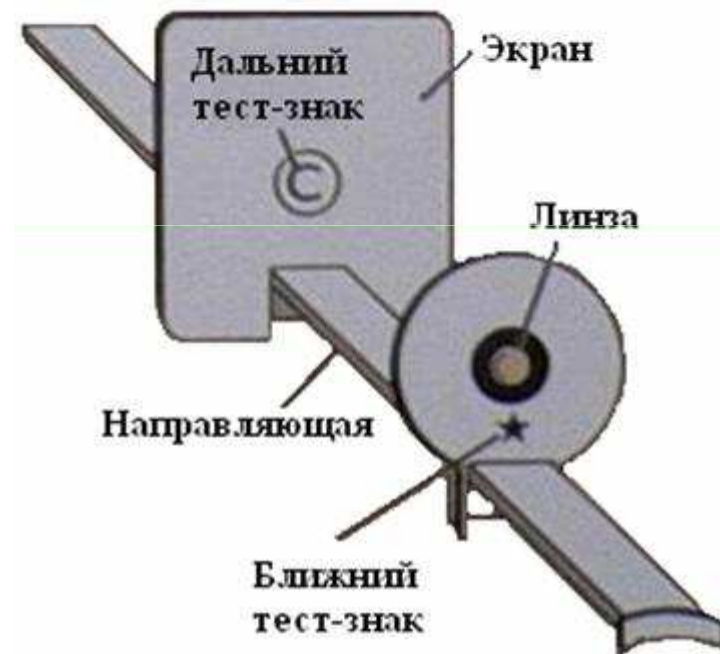
Ослабление вредных воздействий





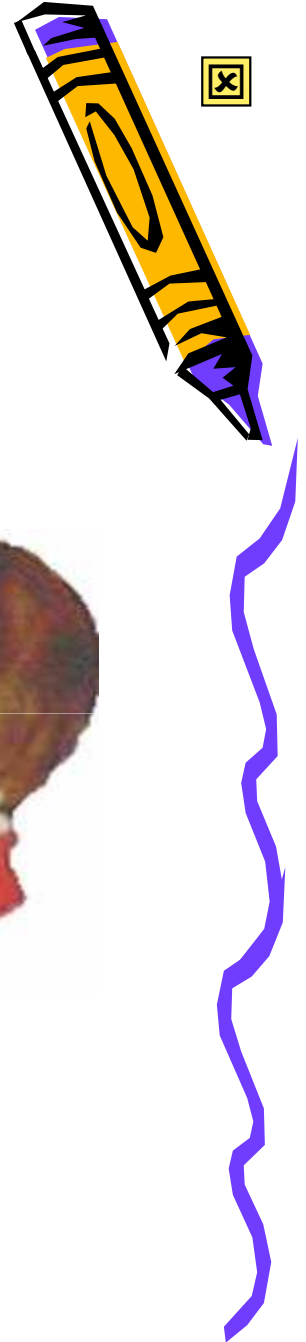
Тренажер офтальмологический серии «ДАК»

- Служит для упражнения зрительного аппарата, снятия усталости.

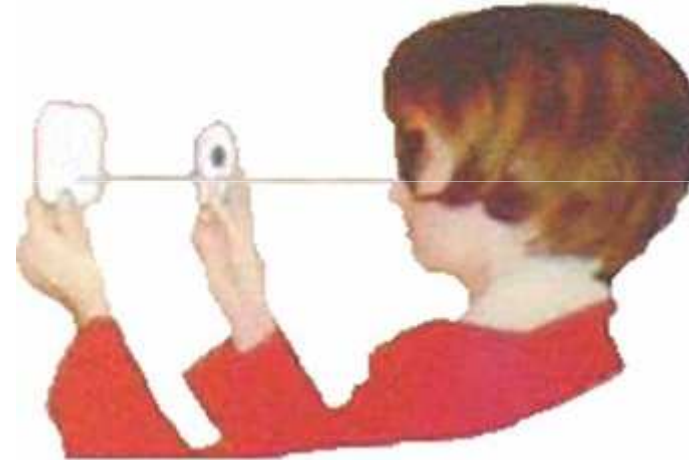




Упражнения с офтальмологическим тренажером



- Поочередно фокусируйте взгляд на ближнем и дальнем тест-знаках в течение 1-2 мин. в перерывах до и после работы.





Для работы с текстовыми документами на черно-белом мониторе



- Спектральные очки «Лорнет-М»

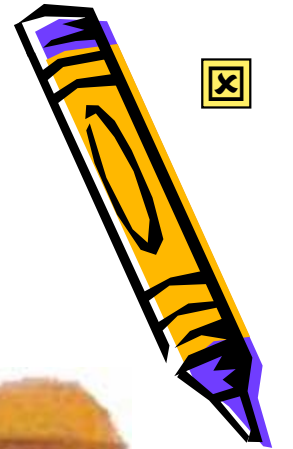
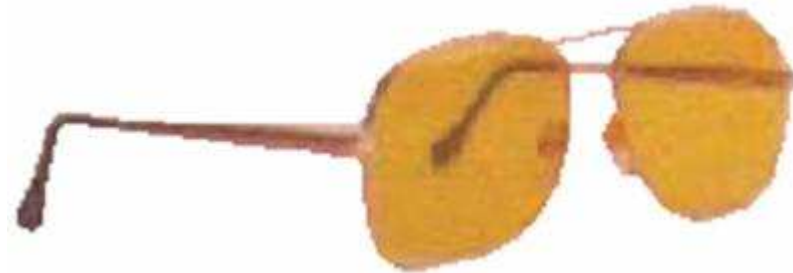
- 1) повышают контрастность и четкость изображения
- 2) снижают зрительное напряжение при работе в помещении с лампами дневного света
- 3) поглощают 100% ультрафиолетового излучения.





Для операторов компьютеров

- Спектральные очки
«Лорнет-М»

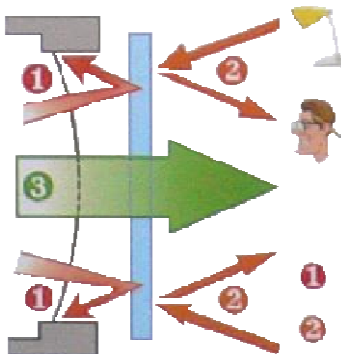
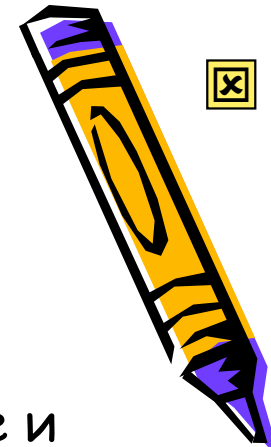


- 1) увеличивают контрастность изображения на экране цветного монитора
- 2) повышают различимость цветов
- 3) снижают зрительное утомление
- 4) предотвращают ухудшение зрения





Полноэкранный фильтр «Синко»

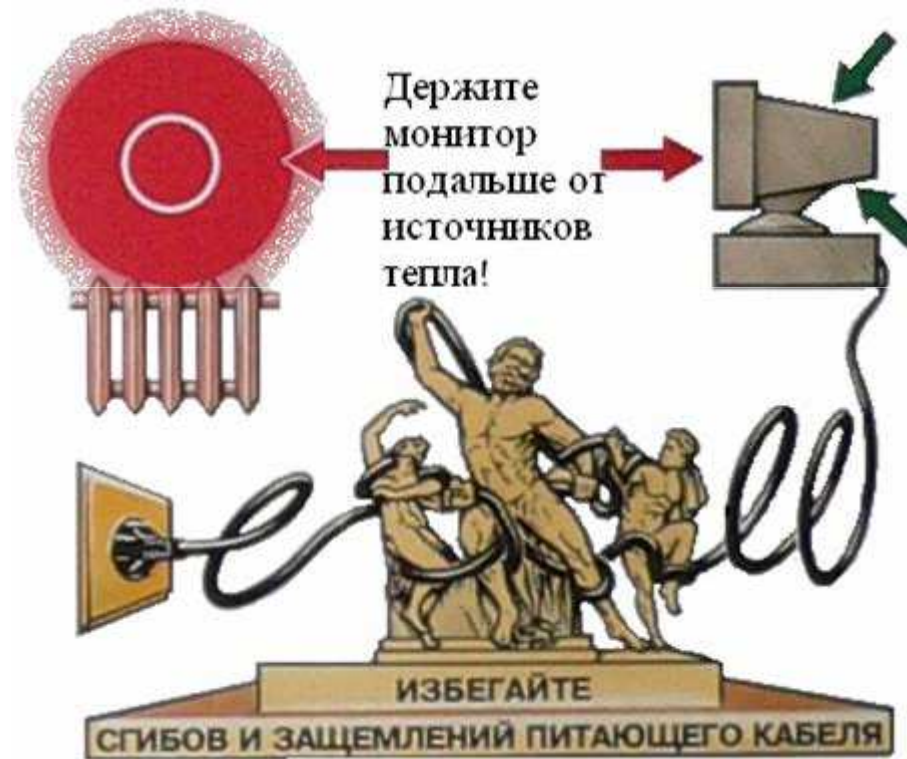
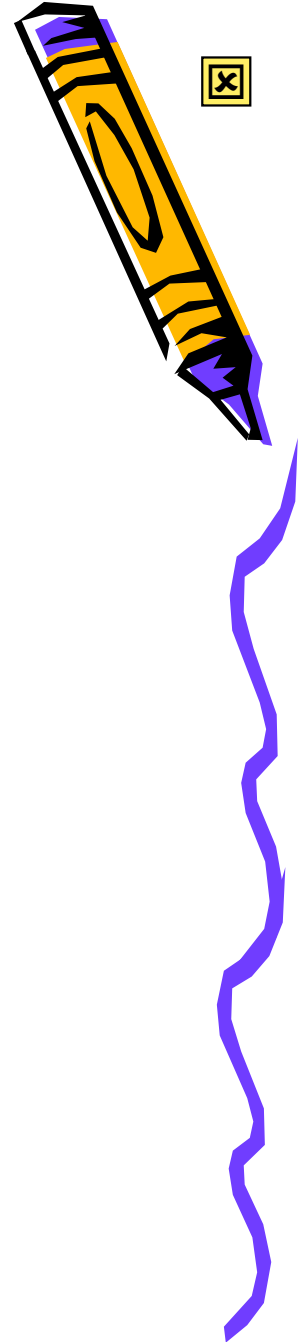


- 1 Ослабляет электромагнитное и электростатическое поля на 98-100%
 - 2 средний коэффициент отражения до 0,4% (в области вредного сине-фиолетового света - не более 0,8%)
 - 3 пропускает до 70% видимого света от дисплея
- защитные фильтры обязательны для компьютеров, не имеющих гигиенического сертификата. Рекомендуются фильтры класса «Полной защиты»





Электрическая безопасность

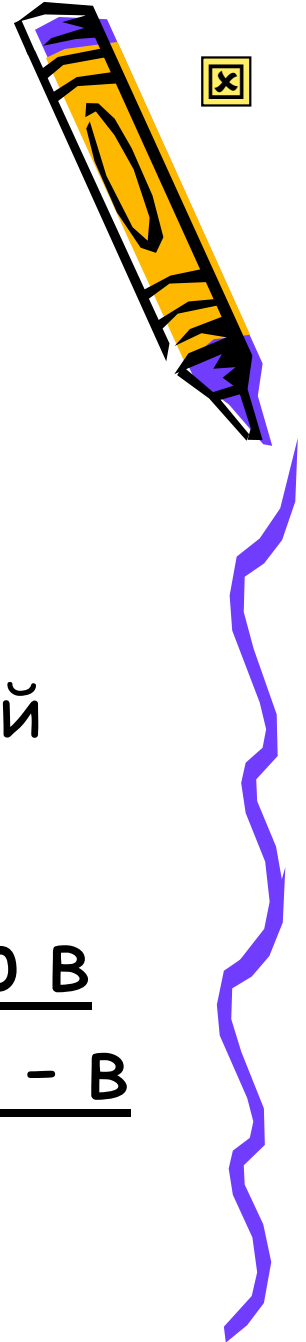




Перед включением проверьте

- Исправность разъемов
- отсутствие изломов и повреждений изоляции проводов
- отсутствие открытых токоведущих частей

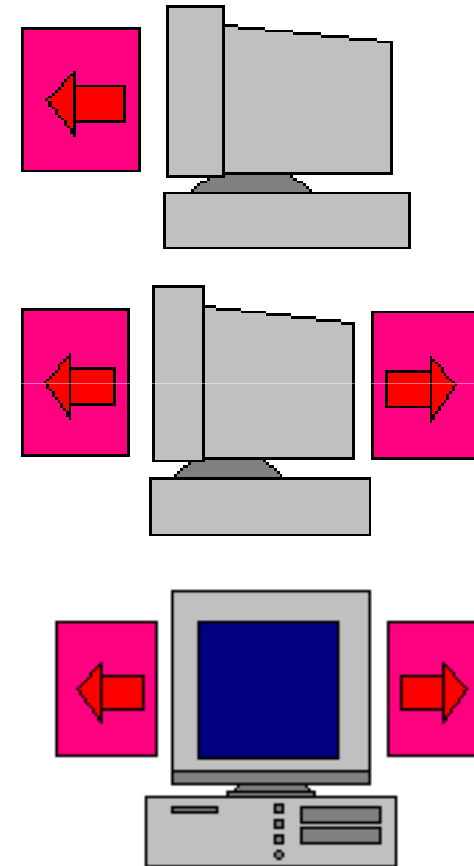
сначала воткните сетевой шнур в
системный блок и только затем - в
сеть!





Вредные воздействия

- Ультрафиолетовое и инфракрасное излучение
- электромагнитное излучение
- рентгеновское излучение
- статическое электричество
- блики и мерцание





Авторы

- Елисеева Оксана,
студентка
факультета
«Коммерческий»,
гр. ТП-41, ХГАЭП
- Калитин Сергей
Вячеславович,
доцент ХГАЭП

